

**AKTUELL** #beachbody

**AB IN DIE WELLEN** Wer den eigenen Körper noch vor der Bikinisaison in Form bringen möchte, ist mit den Top-Treatments der Beauty-Docs gut bedient.

Noch ein letztes  
**„TUNING“** gefällig?

MIT HOCHMODERNEN, NON- ODER GERING-  
INVASIVEN TREATMENTS KANN NOCH VOR  
DEM URLAUB EIN TOLLES LANGZEIT-  
ERGEBNIS ERZIELT WERDEN

# Last minute ZUM Beach-Body

**BEST-OF** Sanft, aber effektiv – damit punkten moderne, minimalinvasive Treatments. So straffen Sie noch pünktlich vor dem Strandurlaub die eine oder andere Kurve.

**W**eniger ist mehr – besonders dann, wenn für die Körperoptimierung nur noch wenig Zeit bleibt. Ob umfangreduzierte Oberschenkel oder ein verjüngtes Hautbild – es ist nicht zu spät, um ihrem Wunschkörper noch vor dem Strandurlaub ein Stück näher zu kommen: Die besten Mittel hierfür sind non- oder geringinvasive Behandlungen, die rasche Ergebnisse bringen, ohne „Ausfallzeiten“ zu verlangen. Die Top-Experten aus der ästhetischen Medizin halten die passenden Methoden bereit!

## Vielfältige Treatments

Moderne, hochwertige Beauty-Behandlungen werden längst nicht mehr einem singulären Zweck untergeordnet. So bringt die Schönheitsmedizin beispielsweise Filler oder die beliebte Hyaluronsäure mittlerweile an unterschiedlichsten Regionen erfolgreich zum Einsatz. Die Hände etwa, speziell die Handrücken, wurden als wichtige Spiegel des Alterns entdeckt. Sie tragen stark zum Erscheinungsbild bei und können uns älter wirken lassen. Hyaluron kann die Lösung für all jene sein, die sich prallere und jüngere Handrücken zurückwünschen: Mittels Spritze wird Hyaluronsäure an mehreren Stellen eingebracht. Das Unterhautgewebe des Handrückens erhält so

## TOP-TREATMENTS IM CHECK

### 1 > FETT „SCHMELZEN“ MIT THERMAGE

Die trendige **Radiowellen**-Behandlung lässt sich bei erschlaffter Haut am (fast) gesamten Körper einsetzen. Methode: Das Unterhautbindegewebe wird erwärmt und die Kollagenneubildung stimuliert – dieser Effekt setzt sich über Monate fort. Die Behandlung funktioniert auf zwei Ebenen: Erschlaffte Kollagenfasern werden durch die Hitze bereits während der Behandlung verkleinert („**Shrinking-Effekt**“; beträgt ca. 15 Prozent des Gesamtergebnisses). Zweitens wird die Neuproduktion von Kollagenfasern angeregt. Dieser Prozess beginnt 14 Tage nach der Behandlung und setzt sich bis zu zwölf Monate fort. Die Haut wird deutlich straffer und bekommt festere Konturen.



### 2 > VERJÜNGTES HAUTBILD MIT MESOTHERAPIE

Die Elastizität der Haut nimmt ab dem 30. Lebensjahr konstant ab. Dünne, feine Hautareale (wie z. B. am Dekolleté) leiden darunter und es kommt zur Bildung von Falten. Wer ebendiese **Hautpartien auffrischen** und wieder **praller** aussehen lassen möchte, ist mit der Mesotherapie gut beraten. Das gewünschte Areal wird mit Mikronadeln punktiert, um langkettige Hyaluronsäuren oder andere Stoffe einschleusen zu können. Die Zirkulation wird angeregt, die Haut wird verjüngt und gekräftigt. Eine Sitzung dauert rund 15 Minuten. Schmerzfreiheit kann durch eine vorangehende Vereisung gewährleistet werden.

**WEITERE BEHANDLUNGEN** auf den Seiten 14/15

Mediziner spezialisiert auf **Bodyformung**

# EXPERTEN VON A-Z



**DR. SABINE APFALTERER**  
ist Fachärztin für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie;  
**Ordination:** 1030 Wien, Landstraße Hauptstr. 146/12 & 2500 Baden, Grundauerweg 15; Tel.: 01/353 14 49; dieschoenheitschirurgin.at



**DR. HARALD BECK**  
ist Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie;  
**Ordination:** Dr. Beck; 1010 Wien, Rosengasse 8/2; Tel.: 0664/8825 2255; www.doktorbeck.at

**DR. JASMIN DARABNIA**  
ist Ärztin für Allgemeinmedizin und Spezialistin für medizinische Ästhetik;  
**Ordination:** Moser Milani Med Spa; 1010 Wien, Schottengasse 7/5; Tel.: 01/236 13 36 www.medspa.cc



**DR. CLAUDIA GSCHNITZER**  
ist Fachärztin für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie;  
**Ordination:** 1090 Wien, Porzellanlangasse 44-46; Tel.: 01/310 21 52 dr-gschneider.com



**DR. JOHANNES MATIASSEK**  
ist Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie;  
**Ordination:** Dr. Matiassek - Plastische Chirurgie; 1010 Wien, Walfischgasse 8/18; Tel.: 01/997 1532 www.matiasek.com

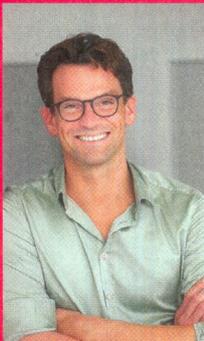


**DR. SHIRIN MILANI**  
ist Fachärztin für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie;  
**Ordination:** Moser Milani Med Spa; 1010 Wien, Schottengasse 7/5; Tel.: 01/236 13 36 www.medspa.cc

**DR. VEITH MOSER**  
ist FA für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie/Handchirurgie/ Nerven Chirurgie  
**Ordination:** Moser Milani Med Spa; 1010 Wien, Schottengasse 7/5; Tel.: 01/236 13 36 www.medspa.cc



**DR. ALEXANDER PAPP**  
ist FA für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie;  
**Ordination:** MEDICENT Salzburg; 5020 Salzburg, Innsbrucker Bundesstraße 35; Tel.: 0676/5353531 www.drapp.at



**DR. SABINE SCHWARZ**  
ist Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten & Leiterin des Hautzentrum Wien;  
**Ordination:** Hautzentrum Wien; 1120 Wien, Niederhofstraße 39; Tel.: 01/817 49 93 0; hautzentrum-wien.at



**DR. JOHANN UMSCHADEN**  
ist Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie;  
**Ordination:** 1010 Wien, Elisabethstraße 22 & 8301 Laßnitzhöhe, Hauptstraße 140 sicher-schoen.at; schwarzklinik.at

**WUNSCHKÖRPER**  
Ob Gesäß, Wangen oder Oberschenkel - diese Treatments bringen Ihre Kurven in Bestform.

**STRANDSAISON** Der Bikini entblößt traditionell jede Problemzone. Sie möchten daran etwas ändern? Dann sind Sie mit diesen Treatments gut beraten.

mehr Volumen, die Haut darüber wird entsprechend stärker gespannt als zuvor und wirkt dadurch verjüngt.

### Dem Fett zu Leibe rücken

Neben diversen Verjüngungskuren bleibt die Fett- und Umfangreduktion ein zentrales Thema in der Beauty-Medizin. Die Kryolipolyse etwa macht sich die physikalische Beschaffenheit von unliebsamen Fettpölstern zunutze: Mit einem speziellen Gerät wird das Areal stark heruntergekühlt und bearbeitet. Die Kälte beschädigt die Fettzellen und regt sie zur Auflösung an. Auch am anderen Ende des Temperaturspektrums geht es kleinen Problemzonen effektiv an den Kragen: Die Thermage arbeitet mit Wärme, um die Kollagenneubildung zu stimulieren und erschlafftes Gewebe zu straffen und zu verkleinern.

SABRINA FREUNDLICH ■

iStock, Getty



### 3 BOTOX GEGEN SCHWEISS

Viele Menschen leiden unter verstärktem Schwitzen – ganz besonders im Sommer.

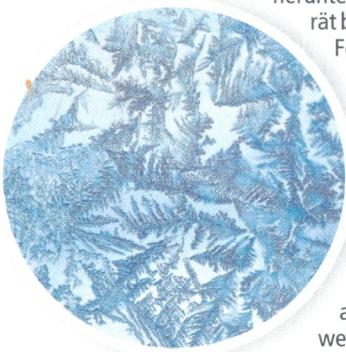
Das in der Beauty-Medizin häufig eingesetzte Neurotoxin „Botox“ (Botulinumtoxin) kann nicht nur bei Falten Abhilfe schaffen – es kann auch überfifrige Schweißdrüsen in Schach halten. Botox blockiert die Acetylcholin-Freisetzung an Muskelzellen oder Körperdrüsen. Diese Wirkung macht man sich in der Behandlung von **Hyperhidrose** zunutze: Die Einbringung von Botox führt zu einer gezielten Lähmung der Schweißdrüsen-Aktivität. Die **Schweißproduktion** wird so effektiv **gedrosselt**. Im ersten Behandlungsschritt werden die Achselhöhlen mit einer lokal-anästhetischen Creme betäubt. Nach der Einwirkzeit wird das Botulinumtoxin an mehreren Stellen der Achselhöhle mittels feiner Nadel injiziert. Meist erfolgt danach eine kurze Kühlung des Areals, das nach dem Treatment leicht gerötet oder geschwollen sein kann. Die Wirkung hält bis zu sechs Monate an.



### 5 > FROST-KUR: KRYOLIPOLYSE

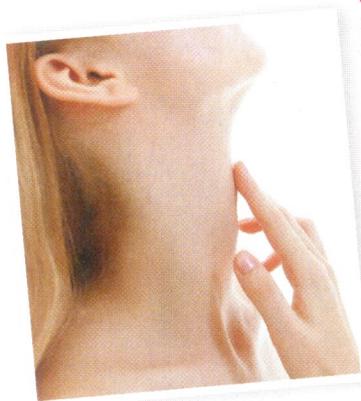
Störende Fettpölsterchen finden sich besonders oft an Bauch, Oberschenkeln oder Po. Die Kryolipolyse nutzt die Tatsache, dass Fettgewebe empfindlicher auf Kälte reagiert als anderes, umliegendes Gewebe. Mithilfe eines Applikators werden die betreffenden Areale stark heruntergekühlt. Das Gerät bearbeitet die

Fettdepots bei rund –9 Grad und mithilfe eines Vakuums. Die **Fettzellen** werden **durch die Kälte beschädigt** und zur Auflösung angeregt. Sie werden vom Körper über die folgenden Wochen langsam abtransportiert und der behandelte Bereich wird schlanker. Eine Behandlung dauert rund 50 bis 70 Minuten.



### > MEHR VOLUMEN MIT ELLANSÉ

Hochwertige Dermafiller wie Ellansé schenken **Volumen und Lifttingeffekt**, vor allem bei eingefallenen Wangen oder Hängebäckchen. Aber auch Hals, Dekolleté, Oberarme, Handrücken und Knievorderseite profitieren vom Kollagen-Typ-1-Aufbau durch Ellansé und wirken wieder praller und glatter. Dank des besonderen Wirkmechanismus werden Falten effektiv aufgefüllt. Die Zusammensetzung des Produkts bewirkt, dass der Filler besonders natürlich wieder abgebaut wird. Die **Haltbarkeit** (ein bis vier Jahre) **kann selbst bestimmt werden** und das Produkt entsprechend angepasst. Dazu wird das Wunschareal lokal betäubt, ehe die Unterspritzung mittels Nadel oder Kanüle erfolgt.



### > CELLFINA GEGEN CELLULITE

„Orangenhaut“ kann unterschiedlichste Ursachen haben. Ist der Grund für die Cellulite-Bildung in den Bindegewebsfasern verortet, dann kann die Cellfina-Methode sehr gut und langanhaltende Ergebnisse erzielen: Haut und Fettgewebe des betroffenen Areals werden angesaugt und betäubt. Im selben Arbeitsschritt wird ein Mikroskalpell eingeschleust, das die **celluliteverursachenden Bindegewebsfasern** direkt und effektiv **durchtrennt**. Die einmalige Sitzung dauert rund 60 bis 90 Minuten.

# 6

