gesund&fit

Top-Service ÄRZTE-Hotline für Leser

Experten-Sprechstunde

SIE FRAGEN – WIR ANTWORTEN

EXPERTEN ANTWORTEN: Auf www.gesund24.at haben Leser/-innen die Möglichkeit, Fragen an Gesund-Profis zu stellen. Einige davon werden hier beantwortet.

Geschwollene Beine beim Fliegen

Frage: *Soll ich (39) vor meinem Langstreckenflug die Venen untersuchen lassen? Meine Beine werden immer sehr dick.*

Antwort: In dem Fall empfehle ich Ihnen, eine Venenklappenmessung vornehmen zu lassen. Bei dieser schmerzlosen Untersuchung wird getestet, ob Ihre Venenklappen im Stehen oder Sitzen gut schließen oder ob das Venenblut zunehmend in den Beinen nach unten versackt. Man unterscheidet die häufige, oberflächliche von einer viel selteneren, tiefen Veneninsuffizienz. Hat das Ergebnis keine Funktionseinschränkung ergeben, dann genügen bei längerem Sitzen Allgemeinmaßnahmen wie oftmaliges Wippen, Aufstehen, Zehenstandsübungen und etwas Umhergehen. Während des Flugs sollten Sie viel trinken. Im Falle einer Venenschwäche sollten Sie zusätzlich Stützstrümpfe, besser noch Kompressionsstrümpfe, tragen. Bei festgestellter höherer Thromboseneigung rate ich vor jedem Flug zu einer Blutverdünnungsspritze.

PRIM. DR. THOMAS MACA
FA für Innere Medizin und Angiologe; www.dr-maca.at, www.ekhwien.at

Diagnose: Histamin-Unverträglichkeit

FRAGE: Bei mir wurde eine Histaminintoleranz diagnostiziert. Was genau bedeutet das?

ANTWORT: Histamin gehört zur Gruppe der biogenen Amine. Diese lösen verschiedene Symptome aus und spielen bei allergischen Reaktionen eine zentrale Rolle. Es wird im Organismus gebildet und dient der Regulation diverser Körperreaktionen. Abgebaut wird Histamin durch ein Enzym (Diaminoxidase). Die Intoleranz bedeutet also ein Ungleichgewicht zwischen Histamin und Diaminoxidase. Histamin ist hitzestabil. Es kann weder durch Kochen oder Braten vermindert werden. Gelangt es nun zusätzlich in hoher Konzentration über die Nahrung in den Organismus, können unter anderem pathologische Symptome wie Hautprobleme, Müdigkeit und Atemprobleme ausgelöst werden.

DR. SABINE SCHWARZ
Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten; hautzentrum-wien.at

Untersuchung beim Kardiologen

PRIM. UNIV.-PROF. PD DR. THOMAS WEISS, PHD FESC
FA für Innere Medizin; doktorweiss.at

FRAGE: Mein Hausarzt hat ein Herzgeräusch gehört. Was erwartet mich beim Kardiologen?

ANTWORT: Nach einem Gespräch finden körperliche Untersuchung und ein EKG statt. Der Herzultraschall gibt Auskunft über die Funktion der Klappen und erlaubt Einschätzung, ob Fehlfunktion vorliegt. Besteht der Verdacht einer Gefäßverengung, kann eine Herzkatheteruntersuchung notwendig sein, bei der Sonden vom Handgelenk ins Herz geführt werden.

SO FUNKTIONIERT ES:
Stellen Sie Ihre persönliche Frage an die Experten auf gesund24.at

Deak, Getty, Hersteller