

IHR BESTER GUIDE top-ärzte

Auf einen
KLICK

gesund24.at

ARZTSUCHE ONLINE

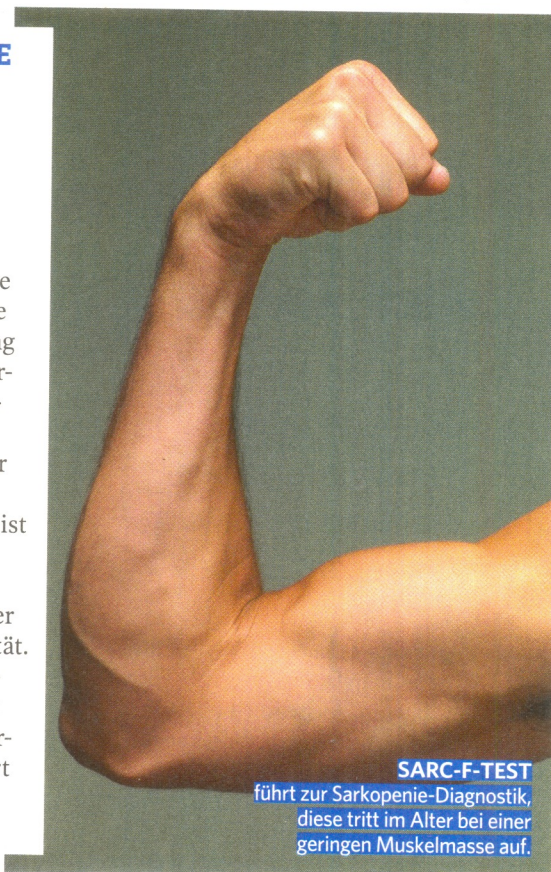
Alle Ärzte Österreichs sowie detaillierte Informationen finden Sie auch online unter: gesund24.at.

AKTUELL +++ **IMPFTAG 2019** findet am 19. Jänner im **Austria Center Vienna** statt und legt seinen Fokus auf „Impfprävention – Von Jung bis Alt“. Um Anmeldung wird gebeten: unter www.arztakademie.at +++ **NACHWEIS** Forscher der **MedUni Wien** widerlegen die bisherige Annahme, dass metallhaltige Chemotherapien das Immunsystem schädigen. Sie sollen die Therapie verstärken und Zellen besser zeigen. +++

ABBAU VON MUSKELMASSE

Diagnose bei Sarkopenie

Ein aktualisiertes europäisches Konsensuspapier definierte die Muskelerkrankung Sarkopenie völlig neu und liefert eine Anleitung für die Diagnostik mit einfach zu erhebenden Grenzwerten. Als Screening-Test empfehlen die Experten den SARC-F-Test. Ergibt dieser vier Punkte oder mehr, so liegt der Verdacht nahe und weitere Abklärung ist erforderlich. Eine geringe Kraft ist primärer Indikator. Die Diagnose wird bestätigt durch Nachweis einer geringen Muskelmasse oder -qualität. Falls zusätzlich wenig Leistungsfähigkeit nachgewiesen wird, spricht man von schwerer Sarkopenie. Hierfür verwendete Tests sind: der Short Physical Performance Battery Test und der „Timed Up & Go-Test“.



SARC-F-TEST
führt zur Sarkopenie-Diagnostik, diese tritt im Alter bei einer geringen Muskelmasse auf.

HILFE BEI COPD

SAUERSTOFF FÜR PATIENTEN

Österreichweit leiden 400.000 Menschen an der tückischen Lungenkrankheit COPD. Die Weltgesundheitsorganisation erwartet, dass es bis zum Jahr 2030 die dritthäufigste Todesursache sein wird. Viele Menschen brauchen zum Atmen medizinischen Sauerstoff, der aus mobilen Tanks über die Nase verabreicht wird. Um die Mobilität und die Lebensqualität zu erhöhen, haben die österreichischen Apotheken bundesweit bereits 39 Sauerstoffbehälter eingerichtet. Dort können die PatientInnen ihre mobilen Sauerstoffbehälter an den von der Firma Vivisol aufgestellten Versorgungstanks kostenlos auffüllen.



ANTI KREBS PLAN

Lorenzo Cohen & Alison Jefferies

Vorbeugen, unterstützen, nachsorgen mit den 6 Säulen der Gesundheit

studw

Krebsrisiko & Heilungschancen

RATGEBER Lorenzo Cohen und Alison Jefferies erläutern in ihrem Buch „Der Antikrebs-Plan: Vorbeugen, unterstützen, nachsorgen mit den 6 Säulen der Gesundheit“, wie durch Änderungen unserer Gewohnheiten das Krebsrisiko minimiert und die Heilungschancen deutlich verbessert werden können. Südwest-Verlag um 20,60 Euro.

Buch-Tipp



ARZT-TIPP DER WOCHE

Biologica zeigen Wirkung bei THERAPIE von SCHUPPENFLECHTE.



DR. SABINE SCHWARZ
FÄ für Haut- u. Geschlechtskrankheiten;
hautzentrum-wien.at

SCHUPPENFLECHTE ist eine der häufigsten Hautkrankheiten. Dabei bilden sich Schuppen am Körper. Auch Gelenke können betroffen sein. Heilung gibt es keine, jedoch können mit Bestrahlung, Salben und Medikamenten Symptome verringert werden. Vor allem Biologica zeigen eine gute Wirkung.